



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

**Liceo Scientifico Statale "Primo Levi"**

00142 - Roma - Via Francesco Morandini , 64 - Municipio VIII - Distr. 19 - Ambito RM6

Istituto Capofila dell'Ambito territoriale RM6

Tel. 06121127020 - Cod. Fisc. 96104100589 - Cod. Mecc. RMPS520003

---

sito: [www.liceoprimelevi.edu.it](http://www.liceoprimelevi.edu.it) e-mail: [rmps520003@istruzione.it](mailto:rmps520003@istruzione.it) pec: [rmps520003@pec.istruzione.it](mailto:rmps520003@pec.istruzione.it)

Codice unico ufficio: UFM5C4 – nome ufficio: Uff\_eFatturaPA

**Circolare n. 135**

Ai Docenti di Scienze motorie

Ai Collaboratori scolastici

Alle Studentesse e Agli Studenti

E p.c. A tutto il Personale scolastico

Oggetto: utilizzo spogliatoi e palestre in sicurezza

Per garantire condizioni di sicurezza, in ottemperanza alle norme per il contenimento del contagio da Sars Cov 2, l'utilizzo degli spogliatoi e delle palestre/spazi all'aperto dovrà rispettare le seguenti regole:

**TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA**

- Gli alunni di ciascuna classe si recano in palestra seguendo i percorsi tracciati mantenendo durante lo spostamento l'uso della mascherina e il distanziamento di 1 m.
- Il trasferimento avviene sotto la responsabilità del Docente di scienze motorie, nessun alunno può spostarsi liberamente nell'edificio scolastico.

**ACCESSO ALLO SPOGLIATOIO PER CLASSE**

- E' obbligatorio l'uso della mascherina nello spogliatoio
- E' obbligatoria la sanificazione delle mani prima di accedere negli spogliatori
- Al fine del contenimento del contagio, gli spogliatoi sono assegnati per classe e non per genere
- L'entrata e l'uscita dallo spogliatoio, è regolamentata a turni alterni: prima maschi, poi femmine all'arrivo; viceversa dopo l'attività motoria.
- Negli spogliatoi va mantenuta la mascherina e la distanza interpersonale di 1m rispettando la segnaletica apposta sulle panche. Se necessario per mantenere il distanziamento, l'accesso allo spogliatoio avverrà per gruppi successivi di alunni.
- E' obbligatorio il cambio di abbigliamento e delle calzature; prevedere abbigliamento sportivo idoneo nel caso di attività motoria all'aperto

- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature
- Chi non svolge l'attività motoria è comunque tenuto al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato dal Docente
- Tutti gli indumenti, compreso le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa personale chiusa e depositati negli appositi armadietti posti nei corridoi, per la chiusura dell'armadietto è necessario dotarsi di un lucchetto personale
- Il Docente di scienze motorie assicura la propria vigilanza sul rispetto delle regole sull'uso degli spogliatoi
- Al termine dell'utilizzo da parte di una classe e prima dell'utilizzo da parte della classe successiva i Collaboratori Scolastici assicurano la pulizia, l'igienizzazione e l'areazione dello spogliatoio

### **DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA**

- Sanificare periodicamente le mani con il gel a disposizione prima e dopo l'attività motoria, in particolare prima di accedere in palestra e subito dopo il contatto con attrezzi e/o palloni e dopo aver utilizzato i servizi igienici
- Gli alunni possono togliere la mascherina durante l'attività motoria mantenendo il rispetto del distanziamento interpersonale previsto.
- Attività in palestra: distanza 2 m
- Attività all'esterno: distanza 1 m
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti della classe parallela presente in palestra
- E' obbligatorio portare un telo-palestra per gli esercizi al tappeto
- Seguire le indicazioni del Docente per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi e/o palloni utilizzati e nel loro riposizionamento
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette
- Il Docente di scienze motorie assicura la propria vigilanza sul rispetto delle regole sull'uso della palestra e degli spazi all'aperto
- Al termine dell'utilizzo da parte di una classe e prima dell'utilizzo da parte della classe successiva i Collaboratori Scolastici assicurano la pulizia, l'igienizzazione e l'areazione degli ambienti

Roma 12 Aprile 2021

Il Dirigente Scolastico  
Stefano Sancandi

